

wakacyjny



KALENDARZ

ćwiczeń logopedycznych



LIPIEC 2020



TYDZIEŃ

1

-dmuchanie na



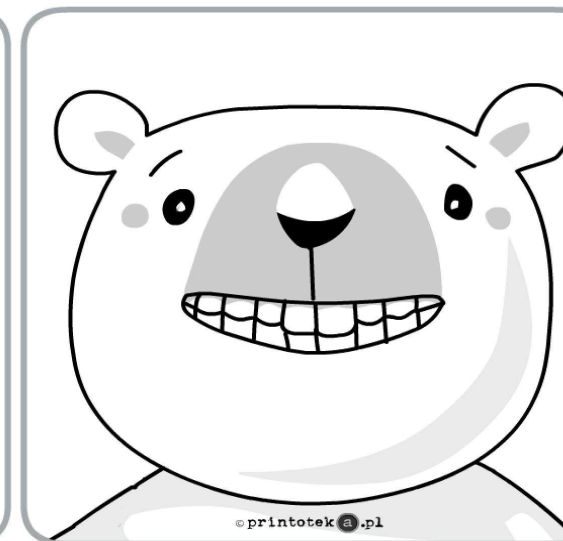
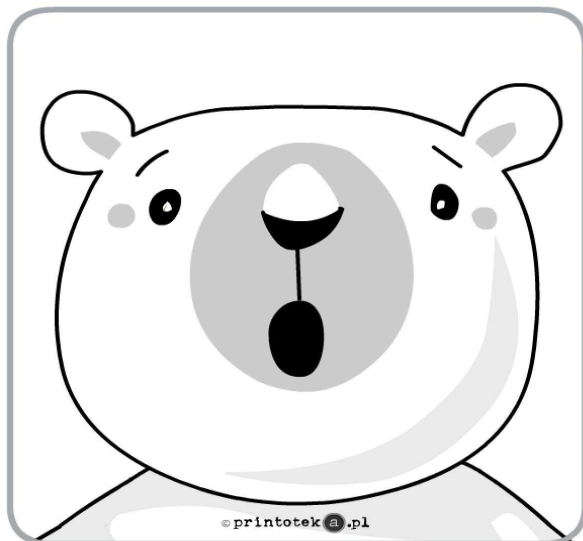
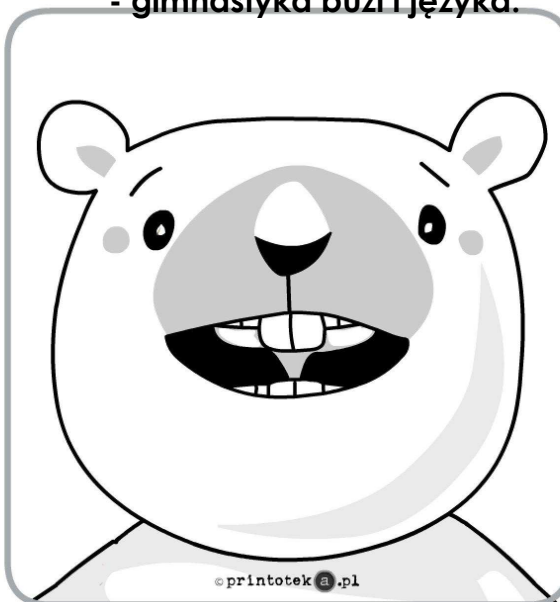
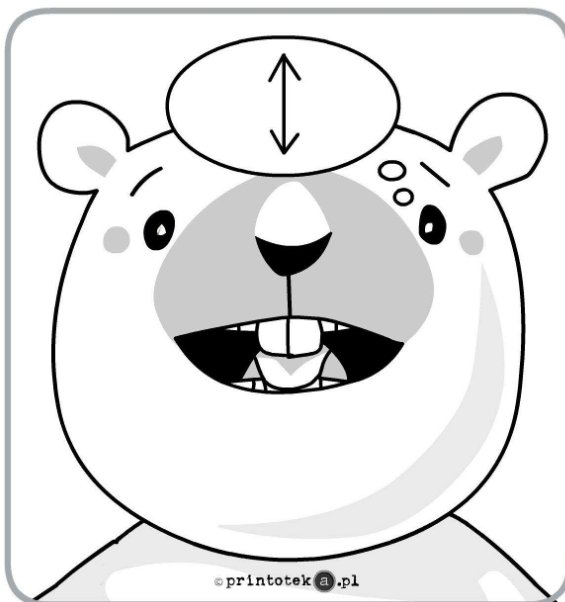
- śpiewanie na melodię „Wlazł kotek na płótek” samogłosek

A O U I E Y

- ćwiczenie logopedyczne <https://www.mimowa.pl/gimnastyka-buzi-i-jezyka/gry/zaspany-mis>



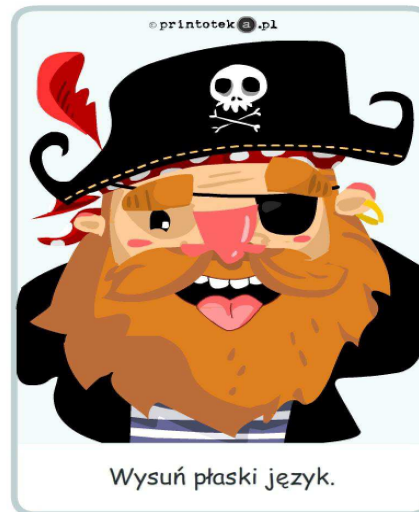
- ćwiczenie oddechowe: połóż się na plecach, na podłodze. Ręce trzymaj na brzuszku. W czasie wdechu podnoś ręce do góry, a w czasie wydechu je opuszczaj
- gimnastyka buzi i języka:



TYDZIEŃ

3

- wykonaj wakacyjne ćwiczenia logopedyczne z piratami:





©printotek@.pl

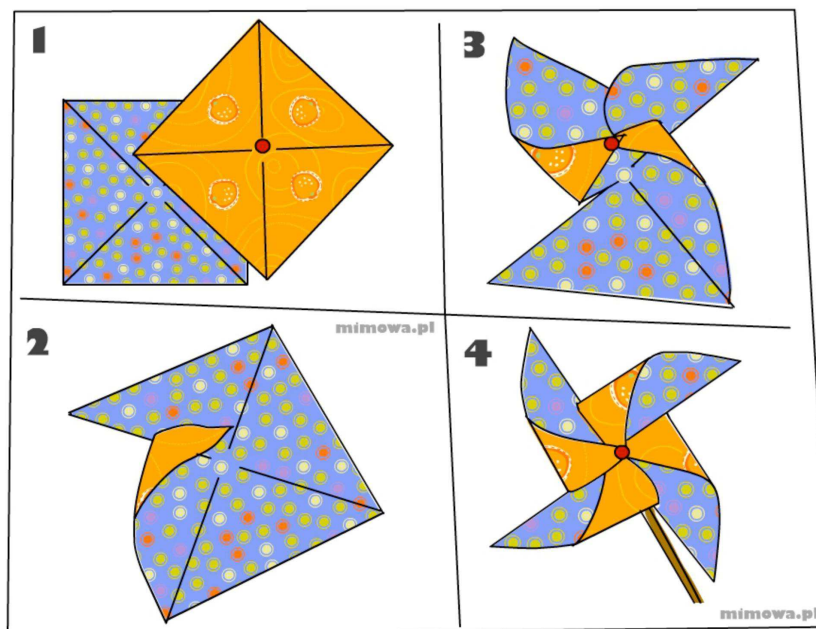
TYDZIEŃ 4

- stań w lekkim rozkroku. Na wdech podnieś ręce na boki, na wydech powoli je opuszczaj.
- stań w lekkim rozkroku. Na wdech podnieś ręce przed siebie na wysokość ramion, na wydech powoli je opuszczaj.
- wykonaj ćwiczenie oddechowe „Dmuchawiec” <https://www.mimowa.pl/gimnastyka-burn-języka/gr/dmuchawiec>



Zrób własny wiatraczek.

1. Wytnij kwadraty i sklej je ze sobą tak, by były widoczne kolorowe wzory.
2. Natnij wzdłuż wyznaczonych przekątnych, zostawiając nieprzecięty środek.
3. Rogi ściągnij do środka, by lekko na siebie nachodziły i zepnij pinezką.
4. Całość przymocuj do drewnianego patyczka.
5. Poruszaj wiatraczkiem, dmuchając z całych sił.





SIERPIEŃ 2020



TYDZIEŃ 1

- w tym tygodniu wakacyjnych przygód z logopedią zapraszam Cię na „żabie” ćwiczenia

- wykonaj ćwiczenie: <https://www.mimowa.pl/gimnastyka-buzi-i-jezyka/gry/zabka>



- poćwicz żabie minki:



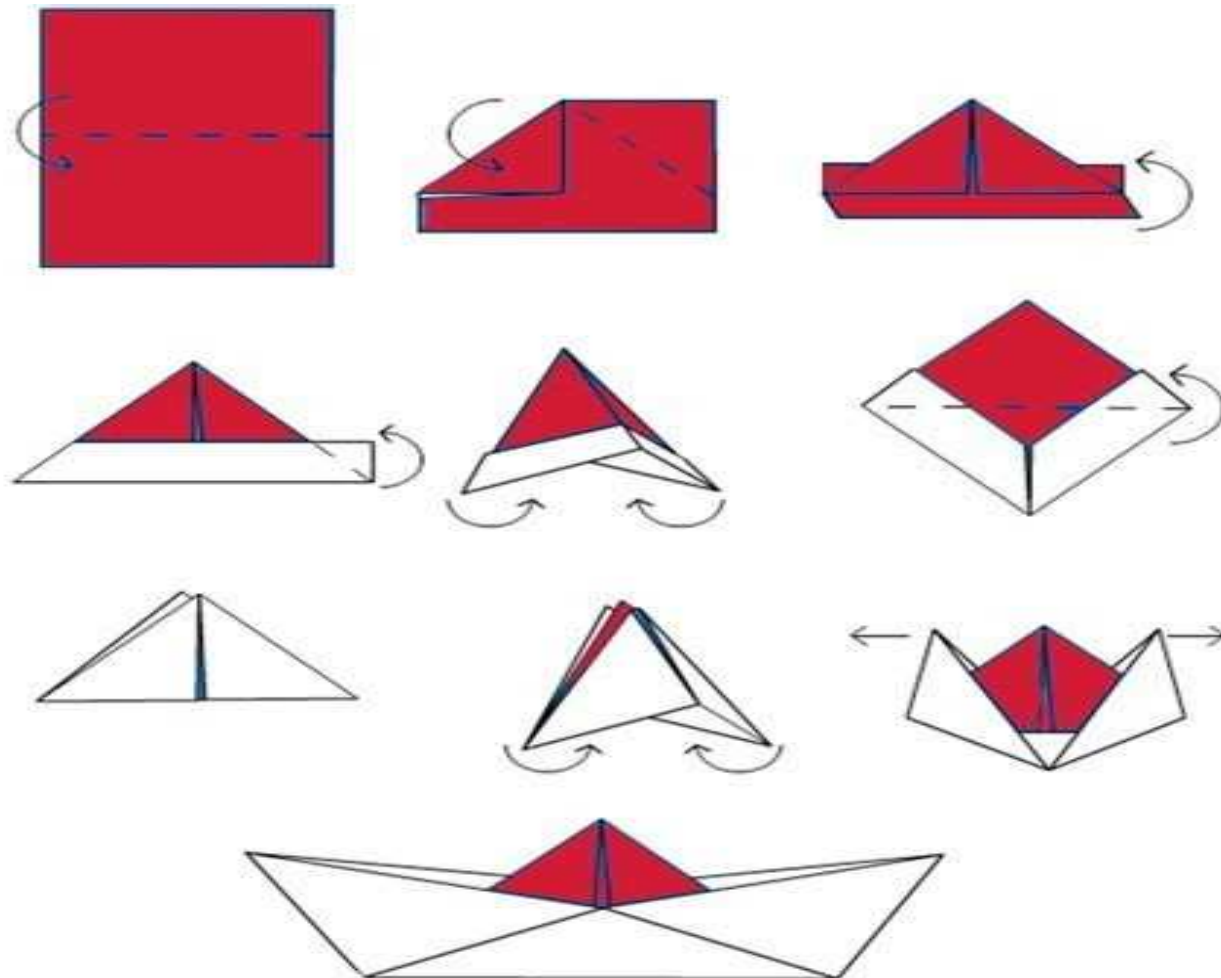
Opracowanie: Ann

mimowa.pl

TYDZIEŃ

2

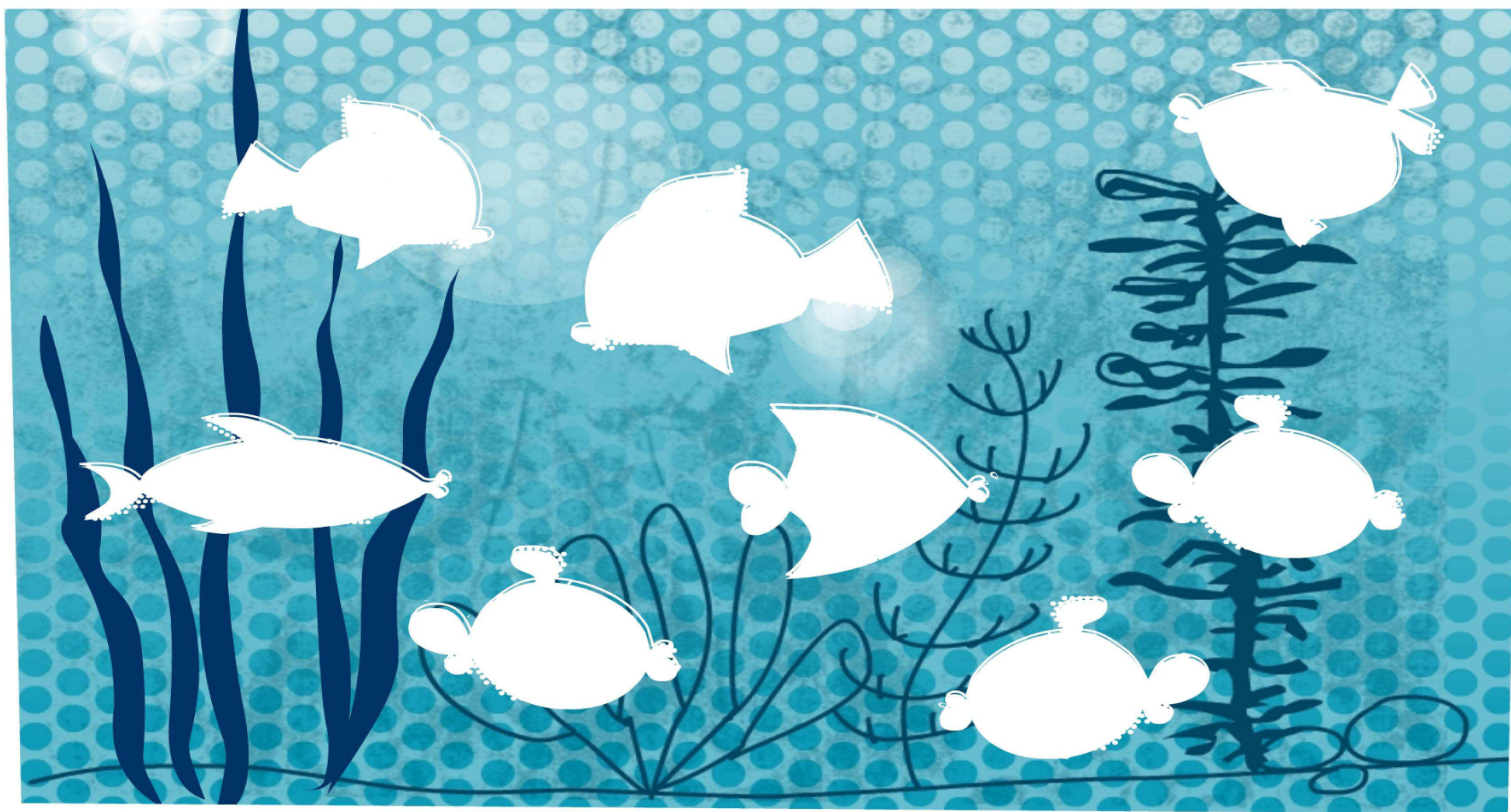
- w tym tygodniu zorganizuj stolikowe regaty papierowych łódek- zrób swoją papierową łódkę według poniższej instrukcji, dmuchając na nią spraw, by popłynęła jak najdalej po tafli stołu. Powodzenia!

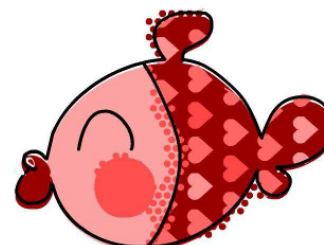
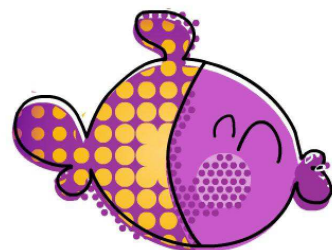
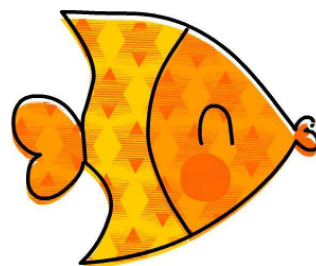
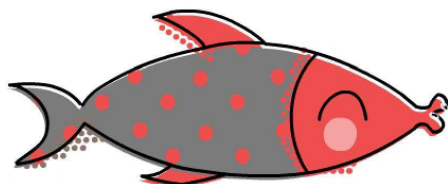
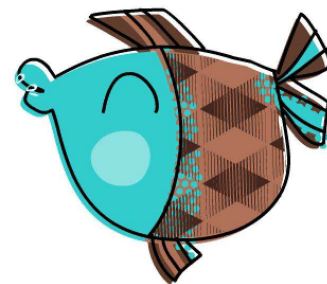
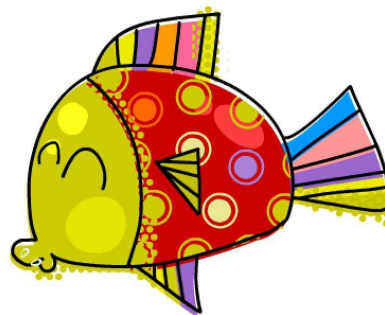
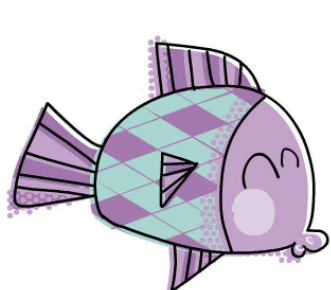


TYDZIEŃ 3

- ćwiczenie fonacyjne: • wymawiamy samogłoski a,o,e,u,i,y, kolejno: bezgłośnie, szeptem, półgłosem i głośno,

-przygotuj słomkę, wytnij rybki i za jej pomocą umieść je wszystkie w morzu

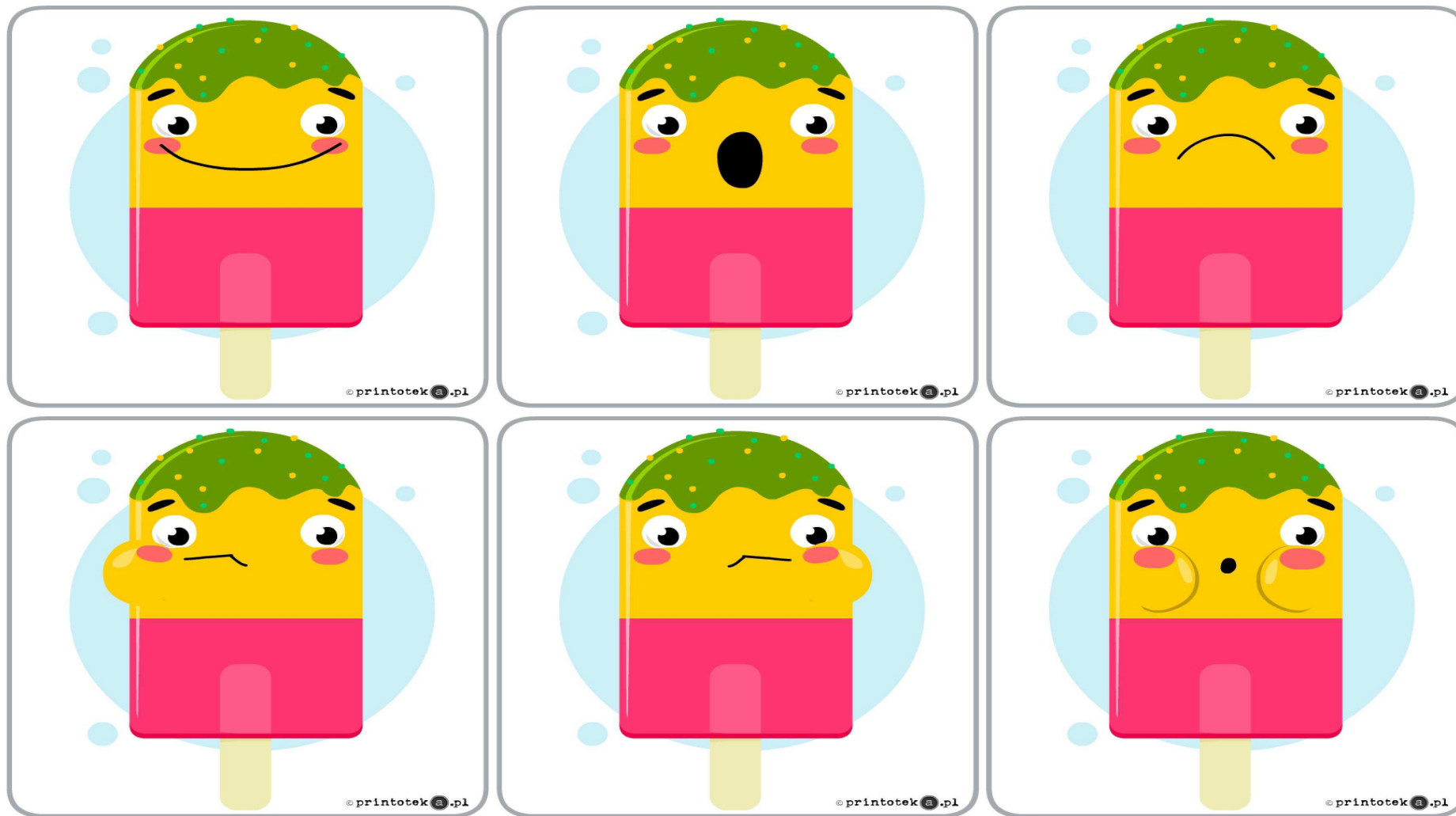




TYDZIEŃ

4

- jeśli lato i wakacje to oczywiście pyszne lody! Zapraszam Cię teraz na „lodową” gimnastykę buzi i języka









- wykonaj ćwiczenia: <https://www.mimowa.pl/gimnastyka-buzi-i-jezyka/gry/cukiernia>



**Na zakończenie naszej wakacyjnej przygody logopedycznej
pozostawiam Wam listę wakacyjnych wyzwań logopedycznych.
Zaznaczcie na niej te, które udało Wam się wykonać i koniecznie
podzielcie się ze mną efektami Waszej realizacji tychże wyzwań
Do zobaczenia!**

L I S T A WAKACYJNYCH WYZWAŃ LOGOPEDYCZNYCH

☐ Zdmuchnąć dmuchawiec



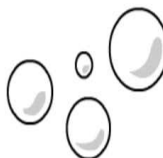
☐ Nadmuchać balony



☐ Lizać lody



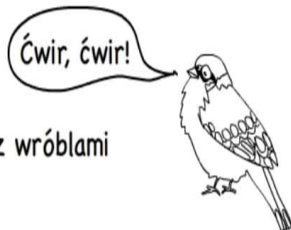
☐ Puścić bańki mydlane



☐ Znaleźć piórko i dmuchać na nie, tak by unosiło się w powietrzu



☐ Ćwierkać z wróblami



☐ Dmuchać na wiatraczek



☐ Puścić całuski



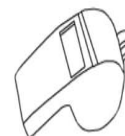
☐ Znaleźć kruka i zakrakać do niego



☐ Zrobić sobie wąsy z ołówka, przytrzymując go górną wargą



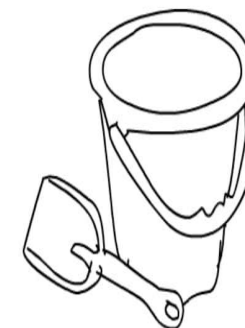
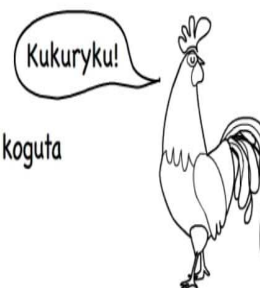
☐ Zagwizdać



☐ Policzyc wszystkie swoje zęby językiem



☐ Obudzić się rano i naśladować koguta



©printotek a.pl